

Gemeinsam in Bewegung – das inklusive Athletikcamp

Am Samstag, den 28. Juni 2025, findet in der Sporthalle Gießen Ost die zweite Inklusionsveranstaltung der Plattformen Athletik Camp und Fit im Rollstuhl statt. „Gemeinsam in Bewegung“ bringt Kinder und Jugendliche, mit und ohne körperliche Behinderung, zusammen und ermöglicht ihnen unter Anleitung erfahrener Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Spitzensportler gemeinsam zu trainieren. „Es war schon immer mein großer Wunsch eine Veranstaltung zu initiieren, in der alle Facetten des Athletiktrainings, sowohl für Menschen mit als auch ohne Behinderung, gezeigt und miteinander trainiert werden können. Denn am Ende sind es nur kleine Anpassungen, die man vornehmen muss, um „gemeinsam in Bewegung“ zu kommen, sagt Dirk Lösel, der zusammen mit Tobias Maroske die Veranstaltung organisiert.

Neben den Rollstuhlbasketball Nationalspielern Thomas Böhme und Nico Dreimüller, die sich vor kurzem bei den Paralympics in Paris mit der Bronzemedaille belohnt haben, werden weitere olympische und paralympische Sportlerinnen und Sportler am Start sein. In den nächsten Monaten findet ihr hierzu weitere Informationen auf unseren Online-Kanälen. Neben Workshops rund um die Themen Kraft, Beweglichkeit, Agilität und Schnelligkeit finden Vorträge zu den Themen Ernährung, Neuroathletik, Atmung und Haltung für Eltern und Interessierte statt.

Durch Spenden und die Unterstützung von Firmen und Privatpersonen entstehen für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer keinerlei Kosten. Es stehen 50 Plätze für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 -20 Jahren zur Verfügung.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite www.fitimrollstuhl.de

