

Chair Skills – mein Stuhl und ich

Das Handling des Rollstuhls ist ein elementarer Baustein sowohl im Alltag als auch im sportlichen Kontext des Rollstuhlfahrers und der Rollstuhlfahrerin.

In dieser Online Veranstaltung zeigt Rollstuhlbasketball Nationalspieler Thomas Böhme verschiedene Bewegungsmuster mit dem Stuhl. Neben klassischen Start- und Stoppbewegungen werden Richtungswechsel und Reaktionsschulung Elemente dieser Praxiseinheit sein. Hierfür sollte neben dem eigenen Rollstuhl ein bisschen Platz für die einzelnen Übungen vorhanden sein.

